

GODAI TOPICS

2015年11月

#23

日高川町川原河 negi 工房

染色作家 山口 由宇香さん

「野菜のブイヨン？」

今回、ベジタリアンの山口さんのために用意したのは、動物性のものを全く使っていない、豆のミネストローネ。

野菜だけのブイヨンの旨味を引き立てるように、白干梅と一緒に煮込んであります。

具材にも野菜たっぷりのミネストローネは、ヘルシーで優しい味に仕上がりました。

素敵な工房、古民家の縁にお子さんと二人。とても美味しそうに召し上がっていただけました。

「気がづいたら、昔から自分のやりたかった生活が出来るようになってたんです」

様々な出来事や人との出会い。そして自然と辿り着いた和歌山。

その笑顔はとても生き生きとしていました。

▶▶続きは裏面へ



白干梅
600g ¥3,240 (税込)

和歌山の仕事を 見に行こう。

とつとつこの企画も最終回。和歌山で頑張るたくさんの人たちを、一年を通して取材させていただきました。お話を聞いて、最後はいつもほっこりと暖かい気持ちを持って帰らせてくれたこと、本当に感謝しています。今回は日高川町で草木染めをしている「negi工房」さんを訪れました。自然と一体化した染め物たちはどれも、うっとりするほど優しい色をしていました。



ヨモギ、ピワの葉、赤麻、ススキ、栗のイガ、セイタカアワダチソウ…。どれも身の回りにあって、気をつけないければ見逃しそうなものばかり。山口さんは、それらを大切に採取して衣類や下着、かばんなどに命を吹き込んでいます。

豆のミネストローネ



作ったのはコレ!

(2~3人分)

①野菜ブイヨンを作る。野菜は皮付きのまま（にんにくとしょうがも）、粗みじんにし、オリーブオイルで炒める。②①に水 1L を入れ、白干梅としょうゆを入れ、沸騰したら弱火にして 40 分ほどコトコト煮る③なすやその他の野菜をひと口大に切り、カットトマト、ピーズ類を入れ軽く炒める④③に野菜ブイヨンを入れ塩、こしょうで味付けをする。

《野菜ブイヨン》

にんじん	 1本	なす	 1個
玉ねぎ	 1個	ズッキーニ	 1/2本
セロリ	 1本	カットトマト	 100g
しめじ	 1/2株	じゃがいも	 1/2個
長ネギ	 1/2本	黄パプリカ	 1/2個
白干梅	 1個	マッシュルーム	 適量
しょうゆ	 少々	ミックスピーズ	 適量
にんにく	 1片	塩・こしょう	 少々
しょうが	 1片	パセリ	 適量

四季を移し込む 草木染め

草木染めとは、天然の植物を染料として染める方法をいいます。花や葉っぱ、根や樹脂など自然界には染料となる植物がたくさんあります。古くから染色の文化が色濃く残っているのも、四季がある日本だからこそ。移りゆく自然の風景や色や香りが、素材を通してじわじわと伝わってくるようです。



左上:茜で染めている釜の様子。天然色素の代表といわれる通り、とても鮮やか。

右上:娘のさらさちゃんが下校途中に拾ってきたもの。目のつけどころはさすがです。



山口さん愛用の足踏みミシン。インテリアにもなりそうなレトロなミシンですが、しっかり使いこまれています。

気持ちのいい風が通り抜ける築百十五年の古民家で、草木染めをしている「negi工房」の山口さん。出身は関東ですが、東日本大震災を機に和歌山に移住してきました。納屋で釜と向き合っている姿は、自然を愛し、その恵を存分に楽しんでいるように見えます。炭染めや、野草を発酵させて染める「発酵染め」なども研究中とのこと。

「自然からいただいたものに感謝し、その感覚を持って帰ってみたい」と山口さんは言います。

自然の恵みが移し出すその色は、決して一色ではありません。白い布に自然の風景がぐっと引き込まれていく。それは一瞬のこと。染色する人だけが知る、すぐく幸せな時間なのではないでしょうか。そして、その微妙な色合いの違いを楽しむ事は、日本人の感性にとっても合っているように思います。

今年も残りあと少し。寒さ厳しい季節となり、周りの景色の冬じたくも始まります。これからまた、山口さんの染め物を通して、植物たちのどんな声が聞けるのか、とても楽しみです。



「negi 工房」和歌山県日高郡日高川町川原河 113
TEL.080-2253-1702
yuuka.negi.1215@gmail.com
http://shop.iichi.com/negi
http://www.facebook.com/negi.factory
営 9:00~16:00 (不定休)
草木染め体験受付中 (予約制)

梅でつながる暮らし



紀州梅専門店

五代庵

http://www.godaiume.co.jp

商品に関するお問い合わせは

五代庵 通信販売部

0120-12-5310

FAX 0739-74-2682

※携帯・IP 電話からは 0739-74-2487 まで

創業天保五年

株式会社 東農園

〒645-0021

和歌山県日高郡みなべ町東本庄 836-1

編集後記

○GODAITOPICS は今回が最終号。長らく有難うございました。また何か違う形で発信できればと。(企画部 S)

○土間がある生活っていいですね。(企画部 K)