

GODAI TOPICS

2015年5月

#20

田辺市中辺路高原

虹の花食堂 東条亜希子さん
フーディー隊 東条雅之さん

今回は飲食業を営む方に、料理を試食してもらおうという、思えば無謀なこの企画。ちょっと不安な試食になりましたが、梅酢を使ったポテトサラダのサンドイッチを、お二人ともに「美味しいです!」と完食していただきました。

天気が良かったので、お店の前で試食の撮影。中辺路、高原の風景に、お二人の自然体での生活感がとても似合っています。自然に囲まれています、世俗から隔絶された、という感ではなく、本当に緩やかに、環境・人に溶け込んでいる安心感がそこにはありました。

きっとお客さんにも、そのなんとも言えない空気感が伝わるのだと思います。またゆっくりと伺いたい場所です。

▶▶ 続きを読む ▶▶



白梅酢
500ml ¥432 (税込)



五代庵

<http://www.godaiume.co.jp>

和歌山の仕事を 見に行こう。

和歌山県で活躍されている人達を紹介するこの企画も3回目となりました。

今回は中辺路町高原に、無農薬野菜を使ったナチュラルフードのカフェがあると聞いて、早速取材に伺わせていただきました。熊野古道沿いの集落に、草屋根が目立つかわいらしい建物があるかと思えば、まさにそこがオーナーの東条亜希子さんが運営する「虹の花食堂」でした。



古道散策者の休憩場所「霧の里」からの絶景。思わず言葉を失うほどの素晴らしさ。見渡す限りの棚田の風景は、四季を通して見る価値があるそうです。ここからさらに奥に4分ほど進むと、右方向に「虹の花食堂」の看板が見えてきます。



テーブル2席のこじんまりした店内は、女性が喜びそうな雑貨が並んでいます。建築から、暮らしにまつわる修理・工事までこなす大家さんのセンスらしいですが、亜希子さんの人柄に合い、とても癒される空間でした。

雅之さんの自主製作映画「祝福(いのり)の海」は今年7月から、全国で上映予定。「海」と「命」をテーマに人と人との出会いと絆を描いています。

〈お問い合わせ先〉「スナメリチャンネル」
<http://sunamerichannel.jimdo.com>



農家さんから直接購入されている旬の野菜で、メニューを決めているそう。自家製酵母などを使用したスイーツやオーガニックコーヒーもいただけます。「大地の恵ランチ」という名前がいかに美味しくそうで食欲をそそります。

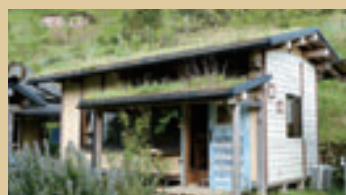
梅酢で ポテサラサンド

- 作ったのはコレ！
- なす 1本
 - きゅうり 1本
 - ブロッコリー 1/4株
 - じゃがいも 中3個
 - マヨネーズ 大さじ2
 - 黒こしょう 少々
 - 白梅酢 適量
 - お好みのパン 適量



■2人分

なすときゅうりを梅酢に10分ほど漬け込み、後は茹でたじゃがいもと和えるだけ。



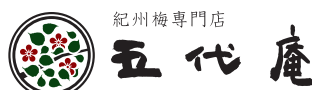
「虹の花食堂 + cafe konohana」
和歌山県田辺市中辺路町高原 872-1
☎ 090-9124-2102
<https://konohanashokudou.com/>
🕒 完全予約制

帰り際もう一度霧の里からの景色を見ると、背後側の山の素晴らしさに唖然としました。高原の棚田を包み込むような暖かさを感じます。そして思いました。この場所で食べる亜希子さんの料理もきっと同じなんだと。

「甘夏食べます？」と亜希子さんがそれはそれは美味しそうな甘夏を持ってきてくれました。自然へのこだわり、料理への熱意を聞いていると、小さい体からは想像もつかないパワーとエネルギーを感じます。妹さんのアトピーがきっかけで興味を持ったというオーガニック料理。モットーは、身土不二。体と土（環境）は切り離せないという精神で、自然にも身体にも優しい食事を提供されています。

4月快晴の日。一面の山々に心を奪われながら、私たちは虹の花（このはな）食堂を目指しました。手作りの看板を見つけるとそこに、オーナーのご主人でフリージャーナリストの東条雅之さんが、「こちらですよ」と笑顔で案内してくれました。雅之さんが自身で製作されたというドキュメンタリー映画のお話に聞き入っていると、

梅でつながる暮らし



紀州梅専門店

五代庵

<http://www.godaiume.co.jp>

商品に関するお問い合わせは

五代庵 通信販売部

☎ 0120-12-5310

FAX 0739-74-2682

※携帯・IP 電話からは 0739-74-2487 まで

創業天保五年

株式会社 東農園

〒645-0021

和歌山県日高郡みなべ町東本庄 836-1

編集後記

○雅之さんが世界を旅していた頃と、私の東南アジア放浪が全く同時期。どこかの国ですれ違っていたのかも！（企画部 S）

○大自然の中での生き方。憧れですね。（企画部 K）