

GODAI TOPICS



#09

2013年7月

編集・発行：株式会社 東農園 企画部



五代庵

<http://www.godaiume.co.jp>

風呂敷に想いを包んで

雨の時季を過ぎると、少しずつ気温もあがって日差しがまぶしくなる。初夏だ。

西日のあたる部屋の窓に「よしよし」を吊るす。静かに奏でる風鈴の音色が夏の訪れを知らせているようだった。

「お母さん、この間は誕生日プレゼントをありがとうございました。体の調子はどうですか。あんまり無理をしない……」

母親に書く手紙はいつも照れくさい。書き始めをとまどったせいでインクが便箋ににじんだ。

よしずの細い隙間から漏れる光がなんだか懐かしい。

きて、出かけよう。夏の挨拶と手紙を持って。外に出て少し歩くとふりそそぐ日差しが肌に痛い。母にもらったハンカチで噴き出る汗をぬぐいながら駅へと向った。

#09

梅干で、夏を乗り切る！



暑い夏がやってきました。
こんな時期こそ梅の出番です！

続きは裏面へ▶▶



商品番号：239 紀州五代梅の心
16粒 税込5,250円

梅干で、夏を乗り切る！

節電傾向で、職場や家庭でもエアコンの設定温度は高め。

炎天下でない室内でも、気付かないうちに熱中症になったりする事が増加しています。

今年の夏は、暑さ対策の一つに梅干を利用してみてはどうでしょう。

麦茶と五代梅

暑い夏。沢山の汗をかくと、身体から水分とともに塩分も流れ出てしまいます。

そこで、五代庵のおすすめは「**麦茶&五代梅 1粒**」

身体から失った塩分やクエン酸を五代梅で、水分は麦茶で補給。五代梅は梅の様々なミネラルが、麦茶はカリウム・カルシウム・亜鉛などのミネラルが含まれていて、しかもノンカロリー、ノンカフェイン。

市販のスポーツ飲料などは、ナトリウム他の成分を含んでいて、また、身体に吸収されやすいよう作られています。

ただ、種類によっては 500ml 中に砂糖に換算すると 30g 程度の糖分を含んでいるものもあり、スポーツなどの運動で糖分を消費している時にはちょうどいいのですが、運動量が少ないのに沢山飲んでしまうと、糖分のとり過ぎになってしまったりします。

「麦茶 & 五代梅」と「スポーツドリンク」

状況にあわせて使い分けてみてはいかがでしょうか。

夏はやっぱり梅製品



冷凍庫に五代梅？

この夏イチオシ！

冷たく冷やした五代梅は、新しい食感で暑い夏にぴったり。テトラパックを冷凍庫に入れておくと、お風呂上がりにちょっと一粒、というような時も便利です。



商品番号：1140 ほんのきもち
五代梅 10粒 税込 1,000円



梅肉とにんにくパワー！

夏バテ、スタミナ切れになる前に！
梅肉の酸味があっさりとおかずに食べやすく、おかずの一品に。そしてやっぱりビールにもぴったり！



商品番号：747 梅にんにく
320g 税込 1,575円

梅干しを楽しもう



紀州梅専門店

五代庵

<http://www.godaiume.co.jp>

商品に関するお問い合わせは

五代庵 通信販売部

0120-12-5310

FAX 0739-74-2682

※携帯・IP 電話からは 0739-74-2487 まで

創業天保五年

株式会社 東農園

〒645-0021

和歌山県日高郡みなべ町東本庄 836-1

編集後記

○冷凍庫に五代梅。試したら本当に美味しかったのでご紹介。「前からやってるよ」って言うお客様もいるかもしれませんね。（企画部 S）
○いつも暑さをさげろうとしがち。でも夏を思う存分感じるのも悪くないかもしれません。熱中症は怖いですが…（企画部 K）

GODAI TOPICS 2013.07